

O SOL QUE NOS ILUMINA TAMBÉM NOS MATA: PREVENÇÃO AO CÂNCER DE PELE

THE SUN THAT SHINES ON US ALSO KILLS US: SKIN CANCER PREVENTION

Thalita Maely Jordão Ferreira
thalitamjferreira@gmail.com

Talita Pereira da Silva
thalitasilvaa1234567@gmail.com

Ana Maiara Sobreira de Sousa
Mayarasobreira2016@gmail.com

Priscila da Nóbrega Monteiro
Priscilamonteiro1997@gmail.com

Vinicius Ramon Bezerra dos Santos
Ramonvini2020@gmail.com
FASP - Faculdade São Francisco da Paraíba
Graduandos em Enfermagem

Lauradella Geraldinne Sousa Nóbrega
FASP- Faculdade São Francisco da Paraíba, orientadora, docente, lauradella@fsf.edu.br
Lattes: <https://lattes.cnpq.br/2711239231225163>, iD: <https://orcid.org/0000-0001-9282-5883?lang=pt>

RESUMO

Possui o objetivo relatar as experiências vivenciadas, por acadêmicos da Faculdade São Francisco da Paraíba (FASP), do curso de Enfermagem na disciplina de Oncologia no município de Cajazeiras-PB. **Método:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência que descreve uma ação em saúde realizada por graduandos do 8º período de enfermagem em uma Unidade Básica de Saúde (UBS). **Resultados:** o enfermeiro torna-se protagonista na contribuição do empoderamento sobre os cuidados do indivíduo e estimulação dos participantes sobre as mudanças hábitos e informações que envolve a neoplasia cutânea e o aparecimento dos sinais na pele. **Conclusão:** portanto, pôde-se observar a importância da ação para a população-alvo, caracterizada como vulnerável pela incidência de raios solares na região nordestina e a necessidade da exposição ao sol, devido questões das atividades laborais e a maioria dos participantes não sabiam como realizar os cuidados com a pele ao serem expostos.

Descritores: Neoplasias, Neoplasias Cutâneas, Radiação Solar

ABSTRACT

The aim is to report the experiences lived by students from Saint Francis College of Paraíba (FASP), in the Nursing course, during the Oncology discipline in the city of Cajazeiras-PB. Method: This is a descriptive study of the experience type that describes a health action carried out by 8th semester nursing undergraduates in a Basic Health Unit (UBS). Results: The nurse becomes a protagonist in empowering individuals about skin care and educating participants about changes in habits and information related to skin cancer and the appearance of signs on the skin. Conclusion: Therefore, the importance of the action for the target population could be observed, characterized as vulnerable due to sun exposure in the northeastern region and the need for sun exposure due to work activities. Most participants did not know how to take care of their skin when exposed to sunlight.

Keywords: Neoplasms, Skin Neoplasms, Solar Radiation.

INTRODUÇÃO

O Câncer de pele, é o tipo de neoplasia que apresenta mais incidência no Brasil e no mundo. De acordo com o Instituto Nacional do Câncer (INCA, 202) define as neoplasias como um conjunto composto por mais de 100 doenças possui em comum o crescimento desordenado das células que invadem tecidos e órgãos e podendo espalhar-se para outros locais do corpo. Segundo Santos *et al.*, 2023 espera-se para o triênio de 2023-25, o aparecimento de 704 mil casos novos no Brasil.

A neoplasia cutânea apresenta dois tipos: o não melanona é o mais incidente e acomete a população acima de 40 anos e com pele e olhos claros e o melanoma, configura-se como a forma mais grave, alto risco de produzir metastase e pode causar óbito quando não houver um diagnóstico e tratamento eficiente, comumente, inicia-se com o aparecimento de um sinal ou mancha mais escura. São necessárias intervenções para que a população modifiquem os hábitos de fotoexposição e essenciais na prevenção do câncer de pele. A proteção solar diária podem promover o aparecimento de eritema como a queimadura solar.

A necessidade de intervenções na saúde pública, entretanto, nas medidas de ações de educação em saúde para a prevenção e detecção precoce de novos casos e no processo assistencial aos indivíduos que são acometidos com câncer de pele. Faz-se, então, necessário medidas que sejam eficazes na prevenção primária como os hábitos fotoprotetores são estimulados através de ações como as campanhas preventivas, incluindo medidas simples como o uso de protetor solar, evitar a exposição solar excessiva e o uso de roupas protetoras (Almeida *et al.*, 2024).

O objetivo desse trabalho é relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem que realizaram uma ação de educação em saúde para usuários na Unidade Básica de Saúde Esperança, situada no município de Cajazeiras-PB.

METODOLOGIA

Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência que descreve atividade de ação em saúde desenvolvidos por graduados do oitavo período de

Enfermagem da Faculdade São Francisco da Paraíba-FASP conduzido na unidade básica de saúde (UBS) Esperança, no Município de Cajazeiras, Paraíba, entre os meses de abril e maio de 2024.

O Relato de experiências, descrevem um determinado fato, na grande parte das vezes, não provém de pesquisas, pois são experiência vivenciadas de maneira individual ou coletiva sobre uma determinada situação. Entretanto, podem prover de pesquisas originais (Casarin; Porto, 2021).

RESULTADOS

Por meio da realização da atividade extensionista na Unidade Básica de Saúde Esperança, espera-se contribuir e estimular aos participantes mudanças nos hábitos de vida. A educação em saúde é um dever no processo assistencial do enfermeiro é o protagonista que contribui para o empoderamento sobre os cuidados do indivíduo e a sociedade, por meio da promoção em saúde, tais ações foram realizadas: responder dúvidas dos participantes quanto a informações a patologia da neoplasia cutânea, o aparecimento de sinais na pele, estimular a aplicação de filtro solar a cada duas horas e evitar a exposição solar entre o período de alta insolação.

Para abordar a temática, foi utilizada linguagem simples e dinâmica para melhor compreensão e resultou na interação significativa dos participantes durante a apresentação, fazendo que sintam-se acolhidos pela equipe e à vontade para falar e tornar-se como uma atividade de participação, compartilhar conhecimentos e aprendizagem.

DISCUSSÃO

O início do projeto deu-se pela coordenadora Lauradella dentro da sala de aula no dia 05/03/2024 e foi dividido em cinco etapas: A primeira foi realizada a apresentação sobre a temática do projeto: “O sol que nos ilumina também nos mata, prevenção ao câncer de pele”. A Segunda: reuniões semanais para o planejamento das atividades. Terceira etapa: arrecadação de brindes para os participantes. Quarta

etapa: organização para produção de material de apoio (folder). Quinta etapa: execução a ação em saúde na UBS Esperança.

Figura 1: Apresentação do tema aos participantes.



Fonte: arquivo pessoal, 2024.

Figura 2: distribuição de material informativo aos participantes



Fonte: arquivo pessoal, 2024.

Figura 3: Explicação sobre os cuidados com a pele



Fonte: arquivo pessoal, 2024.

Figura 4: participante segurando material informativo



Fonte: arquivo pessoal, 2024.

Figura 5: exposição de material informativo nas ruas



Fonte: arquivo pessoal, 2024.

CONCLUSÃO

Conclui-se, então, que a ação extensionista acerca do tema câncer de pele, realizada na Unidade Básica de Saúde Esperança, mostrou-se uma experiência ímpar e favorecedora para nós, pois ocorreu um processo de propagação de conhecimentos para o público presente, através de uma linguagem simples e objetiva. Nesse sentido, pôde-se observar a importância dessa ação para a população contemplada, porque a grande maioria nos relatou que a exposição ao sol é um fator de risco para o câncer de pele, porém não sabiam a maneira correta para a realização dos cuidados com a pele ao serem expostos ao sol.

Logo, pelo fato da população em questão ser vulnerável, tanto pela grande incidência de raios solares na nossa região e pela necessidade de se expor ao sol, por conta dos seus trabalhos, como também por fatores genéticos. Desse modo, a aprendizagem foi mútua, porque os participantes do projeto de extensão aprofundaram-se no tema para repassar, de forma precisa, tais informações.

REFERÊNCIAS

ALMEIDA SOUZA CABRAL, A., VIANA DOS SANTOS OLIVEIRA, M. J., VITORIANO DE VASCONCELOS, B., DA SILVA GODEIRO, A. L., LUANA SENA DE SOUZA, A., BESERRA DA SILVA, J., MONALISA PINHEIRO PEQUENO, M., MARIA DIAS PAIVA HERTHEL, R., BASILIO CARDOSO DE LIMA, B., & BÁRBARA RAMOS VENANCIO, D. (2024). Uma revisão integrativa sobre exposição solar e câncer de pele: prevenção e cuidado. **Brazilian Journal of Implantology and Health Sciences**, 6(2), 1888–1896. <https://doi.org/10.36557/2674-8169.2024v6n2p1888-1896>

CASARIN, Sidnéia Tessmer; PORTO, Adrize Rutz. Relato de Experiência e Estudo de Caso: algumas considerações/Experience Report and Case Study: some considerations. **Journal of nursing and health**, v. 11, n. 4, 2021.

INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER (INCA). **Câncer de pele**, 2020.