

## **CUIDADOS PERINATAIS: ASSISTÊNCIA DA ENFERMAGEM NO DESAFIO DA AMAMENTAÇÃO E DOS CUIDADOS COM O COTO UMBILICAL**

### *PERINATAL CARE: NURSING ASSISTANCE IN THE CHALLENGE OF BREASTFEEDING AND CARE FOR THE UMBILICAL STUMP*

Gilkarla Soleanne de Andrade Torres

[gilkarlaandrade@gmail.com](mailto:gilkarlaandrade@gmail.com)

<http://lattes.cnpq.br/8034955059482631>

<https://orcid.org/0009-0003-8994-084X>

Maria Jaqueline Lopes Filha

[jaquem338@gmail.com](mailto:jaquem338@gmail.com)

<https://lattes.cnpq.br/8181284248928047>

<https://orcid.org/0009-0003-0038-4809>

Vitória Lorranny Duarte Dantas

[lorrannyvitoria82@gmail.com](mailto:lorrannyvitoria82@gmail.com)

<https://lattes.cnpq.br/720681428908501>

<https://orcid.org/0009-0004-0215-6823>

Faculdade São Francisco da Paraíba – FASP. Discentes do curso de Enfermagem.

Maria Carmem Batista de Alencar

Professora Orientadora: FASP – Faculdade São Francisco da Paraíba

Lattes : <https://lattes.cnpq.br/1917515245703428>

Orcid: <https://orcid.org/0000-0001-7800-8043>

#### **Resumo**

**Introdução:** A assistência de enfermagem às gestantes é muito importante para estimular o aleitamento materno como uma experiência positiva e satisfatória para a mulher. **Objetivo:** Proporcionar prática e troca de experiências entre os educandos, profissionais e usuários do SUS, promovendo orientações, designando vínculos e estratégias no processo de atuação e visando à melhoria das gestantes quanto aos benefícios da amamentação e cuidados com o coto umbilical do recém-nascido e da mãe. **Metodologia:** relato de experiência, realizado nos dias 30 de abril na UBS Santa Gertrudes e 15 de maio de 2024, no CRAS na cidade de Poço de José de Moura - PB. O projeto, envolveu uma série de atividades voltadas a orientação, encorajamento e aconselhamentos. Os temas apresentados foram diálogo, panfletos e dinâmicas. **Resultados:** Observa-se a importância da partilha de informações entre profissionais e gestantes para uma caminhada bem mais tranquila durante a gestação. **Conclusão:** Dessa forma, podemos concluir que, a elaboração do projeto de extensão foi enriquecedora para todos envolvidos.

**Palavras-chave:** gestante; enfermagem; leite materno; coto umbilical; amamentação.

#### **Abstract**

**Introduction:** Nursing care for pregnant women is very important to encourage breastfeeding as a positive and satisfactory experience for women. **Objective:** To provide practice and exchange of experiences among students, professionals and users of the SUS, promoting guidance, designating bonds and strategies in the process of action and aiming at the improvement of pregnant women regarding the benefits of breastfeeding and care for the umbilical stump of the newborn and the mother. **Methodology:** experience report, carried out on April 30 at UBS Santa Gertrudes and May 15, 2024, at CRAS in the city of Poço de José de Moura - PB. The project involved a series of activities aimed at guidance, encouragement and counseling. The topics presented were dialogue, pamphlets and

dynamics. Results: The importance of sharing information between professionals and pregnant women for a much smoother walk during pregnancy is observed. Conclusion: In this way, we can con.

Keywords: pregnancy; nursing; breast milk; umbilical stump; breastfeeding.

## INTRODUÇÃO

A assistência de enfermagem às gestantes é muito importante para estimular o aleitamento materno como uma experiência positiva e satisfatória para a mulher. As orientações durante o pré-natal são relevantes, e, normalmente, depois do parto a atuação profissional se faz imprescindível (Silva *et al.*,2020).

O leite materno é fundamental para o ser humano desde a sua existência para a promoção e proteção de saúde na primeira etapa de vida, garante imunidade inicial ao recém-nascido, capaz de promover uma nutrição de alta qualidade, contribuindo para o crescimento e desenvolvimento da criança e para a redução de morbimortalidade infantil, além de desempenhar um papel de extrema importância na saúde de mulheres.

O enfermeiro deve identificar as oportunidades que podem destacar a educação sobre a prática de amamentação e informações sobre o coto umbilical, assim, a enfermagem contribui com a orientação e esclarecimentos integrados, humanizados e com respeito, ajudando na superação de inseguranças e dificuldades durante a fase. A enfermagem é quem orienta a tirar as dúvidas da mulher sobre amamentar e incentiva também sobre a amamentação. Assim o enfermeiro identifica precocemente suas dificuldades, com fissuras mamilares, posição incorreta da mama, posição incorreta na hora de amamentar. Deste modo, esse artigo acadêmico tem como objetivo primordial analisar a assistência de enfermagem com o foco no aleitamento materno e nos cuidados com o coto umbilical.

## METODOLOGIA

O projeto de extensão foi um relato de experiência, realizado em dois dias, no dia 30 de abril e, no CRAS e na UBS Santa Gertrudes 15 de maio do ano de 2024, cidade de Poço de José de Moura - PB. As atividades do projeto para o grupo de gestantes beneficiadas por um programa ofertado pelo município juntamente ao

CRAS da cidade e por gestantes que foram até a UBS realizar o pré-natal. A execução do projeto envolveu uma série de atividades voltadas para a orientação, encorajamento, desmistificação de dúvidas e aconselhamentos com o RN.

As atividades foram conduzidas por acadêmicos do sétimo período do curso de bacharelado em enfermagem da Faculdade São Francisco da Paraíba, a primeira ação a ser executada no CRAS contou a parceria da coordenação, assistente social e psicóloga que atende na respectiva localidade. Já a segunda ação foi realizada na UBS Santa Gertrudes, contou com o apoio da equipe de enfermagem e agentes comunitários de saúde que estavam presentes no momento da realização do projeto.

Durante a realização dos dois dias de projetos, as temáticas aplicadas foram as mesmas, foram executadas uma roda de conversa com apresentação de slides, entrega de panfletos sobre mitos e verdades sobre o leite materno, brincadeiras e sorteio de brindes. Além disso, também houve relatos de gestantes já mães que foram essenciais para o momento, ajudando assim a encorajar as mães de “primeira viagem” que ali estavam, após esse momento, foi aberto espaço para sanar dúvidas e questionamentos, as dúvidas foram sanadas e esclarecidas, por fim, foi realizado o momento do lanche e fotos.

No projeto também foi abordado os cuidados com o coto umbilical, no qual foi enfatizado sobre limpeza correta, orientações estas fundamentais, especialmente em recém-nascidos para garantir a saúde e prevenir complicações. A importância desse cuidado inclui prevenção de infecções, promoção de cicatrização, redução de odor, controle de irritações e inflamações.

As ações visam analisar a importância do aleitamento materno, destacando seus benefícios para a saúde do bebê e da mãe, bem como seu impacto na sociedade, como também os cuidados com o coto umbilical do bebê nos seus primeiros dias de vida.

## RESULTADOS

**Figura 1:** abordagem da limpeza do coto umbilical. CRAS, Poço de José de Moura.



Fonte: Autoria própria. 2024.

**Figura 2:** Momento da entrega do sorteio de brinde de itens higiênicos para o recém-nascido. CRAS, Poço de José de Moura.



Fonte: acervo dos autores, 2024.

Assim que o bebê nasce, é importante que a mãe tenha um cuidado especial com o chamado coto umbilical, uma pequena porção do cordão umbilical que permanece após o parto. O coto umbilical cai entre a primeira e segunda semana após o nascimento, sendo fundamental que, nesse período, a mãe cuide bem da limpeza dessa região e observe o surgimento de secreções.

Na limpeza do coto umbilical é preciso adotar cuidados antes e após ele cair, as medidas são simples, mas exigem atenção e devem ser incorporadas à rotina de limpeza do bebê.

Há inúmeros benefícios sobre a amamentação, ela tem reflexos positivos ao longo da vida. Crianças e adolescentes que foram amamentados têm menos probabilidade de apresentar sobrepeso ou obesidade. O aleitamento materno também contribui com todo o desenvolvimento da criança, inclusive o cognitivo. Para as mães que amamentam, os principais benefícios são: Redução do risco de câncer de ovário e de mama.

**Figura 3:** Orientação sobre a importância da amamentação na vida do recém-nascido e da mãe, e sobre a importância do cuidado com o coto umbilical. UBS Santa Gertrudes, Poço de José de Moura.



Fonte: acervo dos autores, 2024.



Quando a criança recebe apenas o aleitamento materno exclusivo, direto da mama ou ordenhado, a criança tem mais chances de ter uma vida mais saudável. Com isso, o leite materno é composto de vários nutrientes e capaz de ajudar a evitar mortes infantis.

O primeiro passo antes de realizar a limpeza do coto umbilical é higienizar as mãos, logo em seguida a limpeza deve ser feita com movimentos circulares e suaves. É indicado usar uma gaze umedecida em álcool a 70% no restante do coto.

**Figura 4:** Panfleto sobre a importância do leite materno.

**Aleitamento Materno**  
Amamentar é um ato de amor.

**AMAMENTAÇÃO EXCLUSIVA**

- Oferecer só peito nos primeiros seis meses de vida.
- Não há necessidade de água ou chá.
- Leite materno contém todas as substâncias necessárias o bebê precisa para crescer sadio.
- Amamentar exclusivamente evita muitas doenças, como pneumonia, infecção no ouvido e muitas outras.

**NÃO EXISTE LEITE FRACO**

1. O leite dos primeiros dias após o parto se chama COLOSTO.
2. Tem tudo que a criança precisa no início da vida.
3. O leite materno contém todas as VITAMINAS, MINERAIS, GORDURAS, AÇUCARES E PROTEÍNAS, que o bebê necessita.
4. Possui muitas substâncias nutritivas e de defesas, melhora a imunidade, o que não tem em nenhum outro leite.
5. Feito especialmente para o estômago do bebê, de mais fácil digestão.

**POR QUE NÃO USAR MAMADEIRA, CHUPETA, CHUCA OU PROTETOR DE MAMILO (BICO INTERMEDIÁRIO)?**

- Maiores riscos de contaminar o leite e provocar doenças.**
- Atrapalhar o aleitamento materno e diminuir o contato entre mãe e filho.**
- É mais caro e sua preparação dá mais trabalho.**
- Pode modificar a posição dos dentes, prejudicando a fala e a respiração.**

**FASP** Faculdade de Ciências da Saúde  
PROJETO DE EXTENSÃO CUIDADOS PERINATAIS: A IMPORTÂNCIA DO ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO ATÉ O 6º MÊS.  
Bacharelado em Enfermagem - 7º Período  
Orinetrador(a): Maria Carmem B. de Alencar  
Equipe: Gilkarla Soleanne de Andrade Torres, Maria Jaqueline Lopes Filha, Vitória Lorranny Duarte Dantas

Fonte: Autoria própria, 2024.

Figura 5: Panfleto mostrando como realizar os cuidados com o coto umbilical do recém-nascido.



Fonte: Autoria própria, 2024.

## DISCUSSÃO

A amamentação é fundamental na vida da criança, é através desta que ela consegue absorver os nutrientes necessários (Cristofari *et al.*, 2019). As recomendações do Ministério da Saúde é que o aleitamento se mantenha pelo menos nos primeiros seis meses de vida da criança, podendo se estender por dois anos até que de forma natural haja o desmame.

Conforme Silva et al (2017), o processo de amamentação é considerado um meio de comunicação entre a mãe e o bebê, isso contribui para que haja o sentimento de afeto e confiança entre a mãe e o recém-nascido.

Sabemos que é justamente esse o primeiro contato da criança com a mãe após o nascimento, a amamentação contribuirá para que o vínculo entre a mãe e a criança seja ainda mais próximo e afetivo, estreitando os laços maternos.

Ainda em relação a amamentação, é necessário frisar a importância da pega correta, que trata-se justamente da forma adequada de realizar a amamentação, segundo fulano é necessário que a criança abra a boca para abocanhar toda ou quase toda a região do mamilo areolar, assim, será possível a retirada adequada do leite do peito proporcionando conforto para a mulher (Silva *et al.*, 2017).

Com relação a produção do leite, este acontece pelo estímulo, ou seja, enquanto a criança mama, a ocitocina liberada pelo estímulo provocado pela sucção, mas existem fatores como a dor, estresse, ansiedade e medo que podem acabar inibindo a liberação da ocitocina e prejudicando a saída do leite (Silva *et al.*, 2017).

Além dos cuidados com a amamentação, deve-se também haver uma atenção especial para o coto umbilical, o cordão umbilical é o elo de ligação do embrião e a placenta, é o órgão que tem a responsabilidade de levar nutrição, trocas gasosas e excretas do feto através de vasos sanguíneos, Sandra e Clark (2016). Depois de nascida, a criança passa dias com o coto, e durante esse período se não houver a higienização correta pode ocorrer infecções.

Segundo Roca *et al.* (2009), depois de ocorrida a queda do coto umbilical continua existindo a possibilidade de infecções, pois a região umbilical ainda não está totalmente cicatrizada.

Assim, precisa que haja cuidados necessários para que todo o processo de cicatrização ocorra bem. Os principais cuidados são limpeza, curatio, secagem a observação, que devem seguir os critérios como lavar as mãos com água e sabão antes e depois dos procedimentos de cuidado, realizar a limpeza da região, secar o coto e a pele com movimentos circulares, mantê-lo seco, a fralda deve estar abaixo dele e observar a presença de sinais ou hemorragias no umbigo (Ribeiro; Brandão, 2011).

## **CONCLUSÃO**

Então pode-se concluir que as atividades realizadas durante o projeto de extensão “Cuidados Perinatais: assistência de enfermagem no desafio da amamentação e dos cuidados com o coto umbilical”, foi de extrema importância para as gestantes, pois trata-se de uma prática essencial para a saúde e bem-estar do



binômio mãe-filho. Além disso, o objetivo de promover e apoiar a amamentação e os cuidados com o coto umbilical, através de educação, políticas de saúde adequadas e campanhas de conscientização para ajudar a superar os desafios, medos e maximizar os benefícios destas práticas foram atingidos de forma significativa contribuindo para a saúde dos envolvidos.

## REFERÊNCIAS

CRISTOFARI, R. C.; *et al.* Conhecimento sobre o aleitamento materno de gestantes atendidas na atenção básica de saúde. **Revista Brasileira de Promoção da Saúde**, v. 32, 2019. <http://orcid.org/0000-0001-6965-5011>, <https://doi.org/10.5020/18061230.2019.9558>.

SILVA, Karolyne M. dos S.; GOETZ, E. R.; SANTOS, M. V. J. dos. Aleitamento materno: conhecimento das gestantes sobre a importância da amamentação na Estratégia de Saúde da Família. **RBCS**, v. 21, n. 2, p. 111-8, 2017. <https://doi.org/10.22478/ufpb.2317-6032.2017v21n2.18116>.

RIBEIRO, M. B; BRANDÃO, N. M. N. A produção científica da enfermagem sobre coto umbilical. **Revista Interdisciplinar NOVAFAPI**, v. 4 n. 3, p. 54-59, 2011.

ROCA, L. C., *et al.* La cura en seco del cordón umbilical en el recién nacido: Revisión de la evidencia. **Matrona Profesión**. V. 10, n. 3, p. 20-24, 2009.

SANDRA, A; CLARK, David. **Umbilical cord**. In **Magill's Medical Guide**, 7ª ed. Salem Press, 2016.

JÚNIOR, A. M. F., *et al.* A importância do processo de educação em saúde entre estudantes da área da saúde: um relato de experiência. *Revista Eletrônica Acervo Científico*, v. 11, p. e3003, 10 set. 2020. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.25248/react.e3003.2020>. <https://orcid.org/0000-0001-7234-6463>