

## OS BENEFÍCIOS DA CONSULTA FARMACÊUTICA PARA PACIENTES CARDIOPATAS

MARIA PATRÍCIA DE FREITAS VIEIRA (FASP-PB)  
LÍLIAN ADRYA OLIVEIRA FERREIRA (FASP-PB)

### INTRODUÇÃO

A HIPERTENSÃO ARTERIAL (HA) É UMA DOENÇA CRÔNICA NÃO TRANSMISSÍVEL (DCNT) DEFINIDA POR NÍVEIS ELEVADOS DA PRESSÃO ARTERIAL, EM QUE OS BENEFÍCIOS DO TRATAMENTO, SENDO ELE NÃO MEDICAMENTOSO E/ OU MEDICAMENTOSO, SUPERAM OS RISCOS. TRATA-SE DE UMA CONDIÇÃO CLÍNICA MULTIFATORIAL, QUE DEPENDE DE FATORES GENÉTICOS, AMBIENTAIS E SOCIAIS, CARACTERIZADA POR ELEVAÇÃO PERSISTENTE DA PRESSÃO ARTERIAL (PA), CONSIDERANDO OS VALORES DE PRESSÃO ARTERIAL MAIORES OU IGUAL A 140/90 MMHG, DE ACORDO COM AS DIRETRIZES BRASILEIRAS DE HIPERTENSÃO ARTERIAL, A MAIORIA DAS DOENÇAS CRÔNICAS CONTRIBUI PARA A PRÁTICA DA POLIFARMÁCIA, INFLUENCIANDO NA SEGURANÇA E QUALIDADE DE VIDA DOS PORTADORAS DE TAIS DOENÇAS, SENDO UMA DELAS A DOENÇA CARDÍACA (HIPERTENSÃO ARTERIAL), O USO DE VÁRIOS MEDICAMENTOS CONTRIBUI PARA O DESENVOLVIMENTO DE REAÇÕES ADVERSAS. NESTA CONTEXTUALIZAÇÃO, A PROMOÇÃO DO USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS FEITA POR PROFISSIONAIS FARMACÊUTICOS DEVE SER UTILIZADA COMO ESTRATÉGIA PARA EDUCAR A POPULAÇÃO E, CONSEQUENTEMENTE, REDUZIR POSSÍVEIS PROBLEMAS RELACIONADOS AO USO NÃO ORIENTADO DE MEDICAMENTOS.

### OBJETIVOS

EVIDENCIAR OS BENEFÍCIOS DA ATENÇÃO FARMACÊUTICA NO TRATAMENTO FARMACOLÓGICO DE PACIENTES CARDIOPATAS.

### RESULTADOS E DISCUSSÃO

FOI POSSÍVEL OBSERVAR A DIMINUIÇÃO DOS NÍVEIS HOMEOSTÁTICOS NO ORGANISMO DOS INDIVÍDUOS, ASSIM COMO AJUSTES FEITOS NA FARMACOTERAPIA, ORIENTAÇÕES NÃO FARMACOLÓGICAS DE FORMA ESCLARECEDORA PARA QUE O PACIENTE NÃO TIVESSE DÚVIDAS. SEGUNDO UM ESTUDO DE CASO PUBLICADO PELA REVISTA PESQUISA, SOCIEDADE E DESENVOLVIMENTO, UMA PACIENTE 72 ANOS, HIPERTENSA, COM DISLIPIDEMIA E SEDENTARISMO, FAZIA USO DE POLIFARMÁCIA E AUTOMEDICAÇÃO, RECEBEU ACOMPANHAMENTO FARMACÊUTICO, DURANTE O ACOMPANHAMENTO, ELE SUGERIU ALTERAÇÃO DOS MEDICAMENTOS UTILIZADOS PELA A PACIENTE, AFIM DE DIMINUIR OS PROBLEMAS RELACIONADOS AOS MEDICAMENTOS (PRM'S), ALÉM DE ESTIMULAR A PRÁTICA DE EXERCÍCIOS FÍSICOS E MUDANÇAS NO ESTILO DE VIDA, O QUE MELHOROU DRASTICAMENTE SUA QUALIDADE DE VIDA.

### REFERÊNCIAS

BARROSO, WEIMAR KUNZ SEBBA; RODRIGUES, CIBELE ISAAC SAAD; BORTOLOTTI, LUIZ

APARECIDO; MOTA-GOMES, MARCO ANTÔNIO; BRANDÃO, ANDRÉA ARAUJO; FEITOSA, ET AL.

DIRETRIZES BRASILEIRAS DE HIPERTENSÃO ARTERIAL – 2020. ARQ. BRAS. CARDIOL., V. 116, N. 3, P. 516658, MAR. 2021.

2 CAMPOS, L. DA S. ET AL. A PRÁTICA DA ATENÇÃO FARMACÊUTICA NO ACOMPANHAMENTO FARMACOTERAPÊUTICO DE IDOSOS DIABÉTICOS E HIPERTENSOS: RELATO DE CASO / THE PRACTICE OF PHARMACEUTICAL ATTENTION IN PHARMACOTHERAPEUTIC MONITORING OF DIABETIC AND HYPERTENSIVE ELDERLY: CASE REPORT. BRAZILIAN JOURNAL OF HEALTH REVIEW, V. 3, N. 2, P. 2287–2296, 25 MAR. 2020.

3 DE FARMÁCIA, C. F. (2013). RESOLUÇÃO CFF N° 585/2013. REGULAMENTA AS ATRIBUIÇÕES CLÍNICAS DO FARMACÊUTICO E DÁ OUTRAS PROVIDÊNCIAS: CONSELHO FEDERAL DA FARMÁCIA

4 DE FARMÁCIA, C. F. (2016). SERVIÇOS FARMACÊUTICOS DIRETAMENTE DESTINADOS AO PACIENTE, À FAMÍLIA E À COMUNIDADE: CONTEXTUALIZAÇÃO E ARCABOUÇO CONCEITUAL: CONSELHO FEDERAL DE FARMÁCIA.

5 SALLES GAUDARD, A. M. Y. ET AL. SERVIÇOS FARMACÊUTICOS DIRETAMENTE DESTINADOS AO PACIENTE, À FAMÍLIA E À COMUNIDADE CONTEXTUALIZAÇÃO E ARCABOUÇO CONCEITUAL. WWW.CFF.COM.BR, P. 103, 1 FEV. 2017.

6 DA SILVA SOUZA, M. A. HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA E A IMPORTÂNCIA DA ATENÇÃO FARMACÊUTICA. DISPONÍVEL EM: <[HTTP://RUN.TO/SZ]>. ACESSO EM: 12 JUN. 2022.

7 SANTOS, S. S. ET AL. MANEJO DE PACIENTE HIPERTENSO EM ATENDIMENTO CLÍNICO FARMACÊUTICO: UM RELATO DE CASO. RESEARCH, SOCIETY AND DEVELOPMENT, V. 10, N. 8, P. E9910816939, 5 JUL. 2021.

### METODOLOGIA

O PRESENTE ESTUDO TRATA-SE UMA REVISÃO DE LITERATURA, POR MEIO DE PESQUISAS BIBLIOGRÁFICAS COM ARTIGOS PUBLICADOS NO PERÍODO DE 2017 A 2022. A BUSCA DE MATERIAL PARA O DESENVOLVIMENTO DO PROJETO, FOI REALIZADA COM BASE DE DADOS DE REVISTAS CIENTÍFICAS, COMO; SCIENTIFIC ELECTRONIC LIBRARY ONLINE (SCIELO), LITERATURA LATINO- AMERICANA EM CIÊNCIAS DE SAÚDE (LILACS) E DOS COMITÊS NACIONAIS E INTERNACIONAIS DE SAÚDE. APÓS A PESQUISA FORAM SELECIONADOS 12 ARTIGOS, APENAS 5 DESSES ARTIGOS CONTEMPLOU O TEMA EM QUESTÃO.

**CONCLUSÃO** ACOMPANHAMENTO FARMACOTERAPÊUTICO FEITO POR UM FARMACÊUTICO AO PACIENTE PORTADOR DE CARDIOPATIAS É DE SUMA IMPORTÂNCIA, UMA VEZ QUE AUXILIA NA FORMA QUE O PACIENTE FAZ USO DOS MEDICAMENTOS, TORNANDO UMA PRÁTICA CADA VEZ MAIS SEGURA, EVITA- SE POSSÍVEIS INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS E OUTROS AGRAVOS À SAÚDE. ALÉM DISSO, PROPORCIONA UM MAIOR CONTROLE SOBRE CONCENTRAÇÃO DO FÁRMACO E HORÁRIO, BEM COMO POSSIBILITAR UMA TROCA DE CONHECIMENTO COM OUTROS PROFISSIONAIS PRESCRITORES, AFIM DO AJUSTE DE DOSES E TROCA DE MEDICAMENTOS, QUE NÃO ESTEJAM SENDO TOTALMENTE EFICAZES A FARMACOTERAPIA DO PACIENTE EM QUESTÃO, ASSIM COMO A ORIENTAÇÃO PARA REEDUCAÇÃO ALIMENTAR, ASSOCIADA A ATIVIDADES FÍSICAS.