

**INTERVENÇÃO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: UMA AÇÃO  
COMUNITÁRIA, EDUCATIVA E INTEGRADORA NO CONTROLE DA  
HIPERTENSÃO ARTERIAL E DIABETES MELLITUS - RELATO DE  
EXPERIÊNCIA**

*INTERVENTION IN PRIMARY HEALTH CARE: A COMMUNITY,  
EDUCATIONAL AND INTEGRATIVE ACTION IN THE CONTROL OF  
ARTERIAL HYPERTENSION AND DIABETES MELLITUS -  
EXPERIENCE REPORT*

Pedro Afonso Mendes Vieira.

FASP – Faculdade São Francisco da Paraíba.

[Pedroamendes161@gmail.com](mailto:Pedroamendes161@gmail.com).

Lattes: <https://lattes.cnpq.br/4754235037535467>

Orcid: <https://orcid.org/0009-0008-7515-7578>

Orientador: Lauradella Nóbrega

FASP – Faculdade São Francisco da Paraíba.

[lauradella@fsf.edu.br](mailto:lauradella@fsf.edu.br)

Lattes: <http://lattes.cnpq.br/2711239231225163>

Orcid: <https://orcid.org/0000-0001-9282-5883?lang=pt>

**Resumo**

A hipertensão e o diabetes mellitus são doenças crônicas não transmissíveis, que a cada ano aumenta entre as pessoas em todo o mundo. Para isso, é necessário conscientizar a população acerca dos riscos de tais patologias e as formas de controlar e prevenir tais doenças. A equipe multiprofissional da atenção primária a saúde é responsável por acompanhar todos os pacientes portadores destas patologias realizando através do hiperdia, orientações e controle.

**Palavras-chave:** hipertensão, diabetes, doença.

**Abstract**

Hypertension and diabetes mellitus are chronic non-communicable diseases, which increase every year among people around the world. To achieve this, it is necessary to raise awareness among the population about the risks of such pathologies and ways to control and prevent such diseases. The multidisciplinary primary health care team is responsible for monitoring all patients with these pathologies, providing guidance and control through hyperdia.

Keywords: hypertension, diabetes, disease.

## INTRODUÇÃO

As doenças crônicas não transmissíveis são um dos principais tipos de patologias que acometem a sociedade atual, em sua grande maioria adultos e idosos, levando-os assim a terem a necessidade de um acompanhamento de rotina buscando o bom controle de tais patologias, como diabetes e hipertensão arterial sistêmica. O trabalho a seguir, teve como objetivo levar a população-alvo portadores das patologias citadas acima, conhecimento e educação permanentes sobre essas doenças, e o seu controle no dia a dia através dos hábitos de vida modificáveis e tratamento adequado, trazendo assim mais qualidade de vida a esses usuários do SUS na atenção primária a saúde (Unasus, 2024).

## METODOLOGIA

O trabalho contou com a participação de 8 pacientes da Unidade Básica de Saúde da família da cidade de Carrapateira/PB. Foram utilizados para apresentação do projeto recursos audiovisuais como datashow, folder informativo, tags adesivas para facilitar a compreensão dos usuários do serviço.

## RESULTADOS

Com a apresentação do projeto de extensão foi possível identificar algumas fragilidades dos pacientes na compreensão real das causas, sinais e sintomas, e prevenção das doenças crônicas não transmissíveis mesmo o público envolvido já ser portador das mesmas.

Além disso percebeu-se falhas no tratamento utilizado pelos mesmos(as) devido à falta de conhecimento de uso e adesão ao tratamento de forma correta.

Outra questão está no vínculo estabelecido entre paciente/profissional uma vez que alguns relataram não se sentirem confortáveis para relatar sobre situação financeira e de moradia com os profissionais da equipe da unidade.

Figura 1 – Folder informativo.



Fonte: arcevo pessoal dos autores, 2024.

Figura 2 – Apresentação visual.



Fonte: arcevo pessoal dos autores, 2024.

## DISCUSSÃO

Diante de todo contexto abordado e do que foi relatado pelos usuários do serviço, muitos mesmo com as consultas de rotina, e acompanhamento no hiperdia, se mostraram confusos com algumas questões, dentre elas a forma correta de seguir hábitos de vida saudáveis para controle da hipertensão e do diabetes uma vez que muitos são de famílias de baixa renda, o que dificulta a adesão ao tratamento de forma eficaz devido aos altos custos, desde dieta, ao uso de medicações que não estão na lista da Relação Nacional de Medicamentos Esseciais (RENAME).

## CONCLUSÃO

De acordo com o projeto apresentado e as informações coletadas, é possível concluir que se faz necessário apoio as unidades básicas de saúde, através da educação continuada, fortalecer o elo de confiança entre o paciente/equipe, fazendo com que assim o mesmo se sinta seguro e aberto a falar sobre as suas dificuldades na adesão ao tratamento de forma adequada da hipertensão e do diabetes, que é um problema crônico que quando não tratado pode levar a quadros graves e até a morte.

## REFERÊNCIAS

UNASUS. **Diabetes, hipertensão e obesidade avançam entre os brasileiros.** Disponível em: <https://www.unasus.gov.br/noticia/diabeteshipertensao-e-obesidade-avancam-entre-os-brasileiros>