

## ATENÇÃO FARMACÊUTICA A IDOSOS PORTADORES DE DIABETES MELLITUS TIPO II EM DROGARIAS

Thamires Silva de Araújo (FASP)  
Marillya Raquel Rodrigues Martins (FASP)  
Mylena Gadelha da Silva (FASP)  
Sarah Monique Moraes da Silva (FASP)  
Diego Igor Alves Fernandes de Araújo (FASP)

### INTRODUÇÃO

A atenção farmacêutica (AF) é uma prática destinada às necessidades dos pacientes por meio de ações relacionadas à farmacoterapia e aos hábitos de vida, revelando-se essencial à uma série de indivíduos, sobretudo aos idosos e aos enfermos crônicos. O diabetes mellitus tipo II consiste em distúrbio metabólico caracterizado por hiperglicemia persistente, decorrente de deficiência na produção de insulina ou na sua ação, ou em ambos os mecanismos, ocasionando complicações em longo prazo, identificada através dos altos índices glicêmicos. As mudanças nos hábitos de vida são consideradas primárias para o controle da doença, além disso, os medicamentos disponíveis no mercado podem suprir necessidades terapêuticas dos usuários, devido a constante disponibilidade com demandas suficientes, além de um custo acessível e com qualidade, somado ao seu uso adequado.

### OBJETIVOS

Este estudo consiste em demonstrar a relevância da atenção farmacêutica a idosos portadores de diabetes mellitus tipo II em drogarias do setor privado.

### METODOLOGIA

Utilizando como metodologia a pesquisa bibliográfica baseada em periódicos, diretrizes, teses e artigos científicos, onde foi possível compreender a contribuição e a necessidade do farmacêutico nesse processo.

### RESULTADOS E DISCUSSÃO

A atenção farmacêutica requer capacitação e preparação do profissional voltado para a clínica, não limitando apenas a fatores referentes a medicamentos. Para aplicação dessa atividade, são necessários mecanismos com bases científicas bem definidas, entre esses destaca-se o método Dáder, modelo designado para acompanhamento farmacoterapêutico. Assim, o princípio de Dáder é constituída por sete etapas, nomeadamente: oferta do serviço, entrevista farmacêutica, estado de situação, fase de estudo, fase de avaliação, fase de intervenção e entrevistas sucessivas, ademais, aplicar a metodologia de Dáder é essencial garantir uma utilização correta dos medicamentos, visto que aumenta a probabilidade de obtenção de resultados positivos. Além disso, o farmacêutico é apontado como um dos motivos para a maior adesão dos pacientes às terapias, visto que apresentam propriedade para sanar quaisquer tipos de dúvidas que possam surgir a respeito dos medicamentos considerando a ação centrada nos usuários, possibilitando a fidelização desses que buscariam o serviço, assim como o monitoramento da sua saúde por meio de coletas de dados e orientações farmacêuticas respeitando os princípios médicos.

### CONCLUSÃO

Conclui-se que a consolidação da prática de Atenção Farmacêutica, com qualidade, é um longo caminho ainda a percorrer, mas que com determinação e conscientização por parte dos farmacêuticos e dos demais profissionais de saúde, teremos bons resultados revertidos em mais qualidade de vida para nossa população.

### REFERÊNCIAS

- AMERICAN DIABETES ASSOCIATION. Diagnosis and classification of diabetes mellitus. **Diabetes Care**, v. 33, sup. 1, 2010.
- BAZOTTE, R. B. **Paciente diabético: Cuidados Farmacêuticos**. Rio de Janeiro: MedBook, 2010.
- HERNÁNDEZ, D. S.; CASTRO, M. M. S.; DÁDER, M. J. F. **Método Dáder-Manual de Seguimento Farmacoterapêutico**; Terceira edição; 2009.
- GASTELURRUTIA, M. A.; FERNÁNDEZ-LLIMOS, F.; BENRIMOJ, S. I. Barreras para la implantación de servicios cognitivos en la farmacia comunitaria española. **Atención Primaria**, v. 39, n. 9, p. 465-470, 2009.