

CUIDADOS COM O RECÉM-NASCIDO: RELATO DE UMA AÇÃO DE EXTENSÃO

CARE FOR THE NEWBORN: REPORT OF AN EXTENSION ACTION

Elaynny Soares Alves

E-mail: elaynnysoares12@gmail.com

Lattes: <http://lattes.cnpq.br/2403928086835378>

Orcid: <https://orcid.org/0009-0009-1972-7692>

Lorena Crispim de Souza

E-mail: lorenacrispimm@gmail.com

Orcid: <https://orcid.org/0009-0006-2870-4650>

Faculdade São Francisco da Paraíba – FASP. Discentes do curso de Enfermagem.

Maria Carmem Batista de Alencar

Professora Orientadora: FASP – Faculdade São Francisco da Paraíba

Lattes: <https://lattes.cnpq.br/1917515245703428>

Orcid: <https://orcid.org/0000-0001-7800-8043>

Resumo

Este estudo trata-se de um projeto de extensão realizado com o objetivo de mostrar a importância de intervir nos cuidados com o recém-nascido. A neonatologia é o ramo que se caracteriza sobre os cuidados do recém-nascido, não só ele, mas também a família como um conjunto. Área em que há também uma necessidade de abordar juntamente com outros profissionais de saúde de diferentes áreas, para um cuidado abrangente e eficaz, fazendo com que haja um amparo total. Realizando assim, uma abordagem significativa onde iremos alertar sobre os cuidados com o recém-nascido, orientações sobre aleitamento materno.

Palavras-chave: neonatologia; recém-nascido; cuidados.

Abstract

This study is an extension project carried out with the objective of showing the importance of intervening in the care of newborns. Neonatology is the branch that is characterized by the care of the newborn, not only him, but also the family as a whole. An area in which there is also a need to address together with other health professionals from different areas, for comprehensive and effective care, making sure that there is total support. Thus, carrying out a significant approach where we will alert about the care of the newborn and guidelines on breastfeeding.

Keywords: neonatology; newborn; care; breastfeeding.

INTRODUÇÃO

A neonatologia é a parte da pediatria que cuida dos recém-nascidos com até 28 dias de vida. Neste projeto observamos a ligação entre cuidados e orientações assimilando suas individualidades e coletividades como também abordamos, maneiras de prevenir e promover saúde.

São condições que frequentemente existem no mesmo indivíduo, aumentando o risco de complicações, importante ressaltar sobre os riscos e individualidades de cada um.

Abordamos as causas, fatores de risco e impactos, além de comentar sobre prevenção, sem esquecer dos pontos positivos no cuidar.

Este projeto acarretou a dispersão do conhecimento sobre essas importantes questões, onde juntos podemos contribuir para a promoção de saúde.

METODOLOGIA

Esse projeto trata-se da roda de conversa sobre cuidados do RN e amamentação realizado no dia 13 de junho de 2024 na Maternidade DR. Deodato Cartaxo-Cajazeiras PB, com cerca de 10 puérperas, ação foi voltada para conscientização da prática de cuidado com os recém-nascidos e amamentação.

Atividade foi realizada por alunos do sétimo período de enfermagem da faculdade São Francisco da Paraíba, com o apoio em conjunto da equipe da maternidade, onde houve orientações sobre a temática abordada, onde observamos alguns mitos e culturas relacionados a amamentação e cuidados.

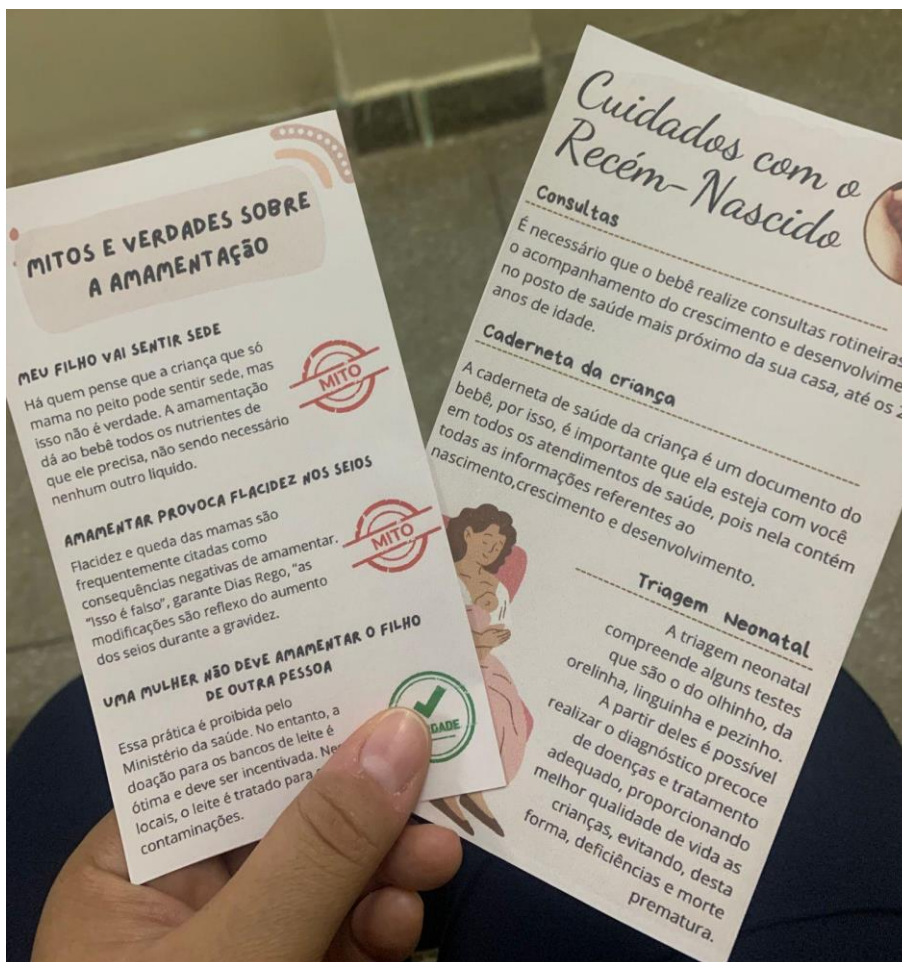
Utilizando um momento de descontração, onde realizamos uma roda de conversa sobre a importância do cuidado com o banho, limpeza do coto umbilical, vacinação e amamentação, onde se nota muita resistência de muitas puérperas com seus mitos culturais. Falamos sobre o cuidado com a caderneta de vacinação, a importância da amamentação, além de dúvidas esclarecidas.

Materiais utilizados foram panfletos informativos, onde retratava os cuidados com o recém-nascido e mitos e verdades sobre amamentação orientando sobre o correto a se fazer.

RESULTADOS

Atualmente, percebe-se que ainda existem puérperas com dúvidas sobre os cuidados com seu bebê por isso é necessário explanar tais práticas de cuidados para se obter uma qualidade de vida melhor, sem mortalidade neonatal.

Figura 1: Panfletos informativos, Cajazeiras, 2024



Fonte: Autoria própria, 2024.

A prática em si traz grandes resultados, esse foi o objetivo que quis passar para as puérperas que através de orientações se promove um cuidado melhor e consequentemente uma relevância de conhecimento levando a qualidade de vida melhor.

DISCUSSÃO

O projeto forneceu conhecimentos para as gestantes, proporcionando efeitos benéficos. Todos envolvidos na sua execução mostraram motivação e interesse, o que proporcionou a realização de ações que fascinaram a todos que tiveram contato, direto ou indireto.

Então, pode-se perceber que a neonatologia tem seu papel fundamental, onde pode agir e ajudar a se obter um cuidado melhor para que não haja risco de vida e nem danos. Sabe-se que há alguns fatores que levam a morte neonatal, como não conhecimento de cuidados, desatualizações e desinformações associadas a cultura e mitos. Portanto é importante que haja informações coerentes para se fazer diminuição da mortalidade neonatal.

Com gerenciamento integrado desses cuidados há uma ajuda e melhora de vida e bem-estar de cada paciente, prevenir é um meio de combater e controlar, com o monitoramento e campanhas, além do suporte multidisciplinar são fundamentais para um tratamento eficaz.

CONCLUSÃO

Então pode-se concluir que a experiência relata que uma abordagem realística com orientações pode acolher um tratamento eficaz e resultando, como o controle, também é necessário investir em um suporte e o uso da tecnologia a favor, onde possa promover um melhor resultado e controle de mortalidade.

Elaborando métodos eficazes como o fortalecimento de programas de educação para puérperas e recém-nascidos, como também o uso da tecnologia para o monitoramento e engajamentos dos pacientes, estratégias para superar as barreiras no tratamento e incentivar o trabalho colaborativo onde todos possam trabalhar juntos para reduzir o número e risco de mortalidade neonatal.

Assim, é importante ter uma abordagem onde possa ajudar a compreensão das gestantes, onde possa despertar o interesse deles pelos cuidados gerais e amamentação, além da prevenção como primeiro passo importante.

REFERÊNCIAS

Brasil. Ministério da Saúde. **Atenção à saúde do recém-nascido: guia para os profissionais de saúde** (Vol. II). Brasília, 2023.