

## **CUIDAR COM AMOR: ORIENTAÇÕES SOBRE AMAMENTAÇÃO, CUIDADOS COM O RECÉM-NASCIDO, CALENDÁRIO DE CONSULTAS E VACINAS**

### *CARING WITH LOVE: GUIDANCE ON BREASTFEEDING, NEWBORN CARE, APPOINTMENT CALENDAR AND VACCINATIONS*

Francisco Tallis de Sá Tomaz

Discente do curso de enfermagem da Faculdade São Francisco da Paraíba - FASP  
[franciscotallis.1187@gmail.com](mailto:franciscotallis.1187@gmail.com)

Maria Carmem Batista de Alencar

Professora orientadora FASP - Faculdade São Francisco da Paraíba  
Lattes <http://lattes.cnpq.br/1917515245703428>. Orcid <https://orcid.org/0000-0001-7800-8043>

#### **RESUMO**

Este relato de experiência tem como objetivo de reforçar as orientações sobre o calendário de consultas do recém-nascido, cuidados gerais, vacinas do recém-nascido e amamentação. Abordando como tema Cuidar com amor: Orientações sobre Amamentação, Cuidados com o recém-nascido, calendário de consultas e vacinas. Método: estudo descritivo, tipo de relato de experiência, e um estudo de revisão integrativa. Foi realizado mediante levantamento nas bases científicas: Brazilian Journal of Development; Ministério da saúde, e Lilacs com publicações no período de 2015 e 2023. Resultados: Vale salientar, a significativa importância desse tema, no qual dúvidas sobre cuidados e amamentação foram esclarecidas e orientações referentes a consultas e vacinas repassadas as mães e cuidadores.

**Palavras-chave:** Amamentação, Cuidados, Recém-nascido, Vacinas, Consultas.

#### **ABSTRACT**

The aim of this experience report is to reinforce guidance on the newborn's appointment schedule, general care, newborn vaccinations and breastfeeding. The theme was Caring with love: Guidance on breastfeeding, caring for the newborn, the schedule of appointments and vaccinations. Method: descriptive study, type of experience report, and an integrative review study. It was carried out through a survey of the scientific databases: Brazilian Journal of Development; Ministry of Health, and Lilacs with publications from 2015 to 2023. Results: It is worth highlighting the significant importance of this topic, in which doubts about care and breastfeeding were clarified and guidelines regarding appointments and vaccinations passed on to mothers and caregivers.

**Keywords:** Breastfeeding, Care, Newborn, Vaccinations, Consultations.

## **INTRODUÇÃO**

Sabemos que a chegada de um recém-nascido é um momento de grande alegria e emoção para toda a família. Como sabemos que os cuidados desde os primeiros momentos de vida são essenciais para o desenvolvimento e a saúde do bebê, com toda essa alegria também virão compromissos significativos. Nestas

situações, o cuidado com o recém-nascido, a amamentação, as consultas e as vacinas são muito importantes para evitar doenças e promover a saúde infantil.

Os cuidados com o recém-nascido nos primeiros dias de vida são determinantes para a saúde e o bem-estar do bebê. Aspectos como a higiene, a segurança e o monitoramento das condições de saúde do RN são essenciais para garantir um início de vida saudável. Orientações precisas e baseadas em evidências são fundamentais para que os pais possam proporcionar os melhores cuidados possíveis (Ministério da Saúde, 2015).

Aleitamento materno proporciona uma maior relação entre mãe e filho, promovendo o afeto. Esse processo pode ser facilitado com o apoio da família, especialmente de parentes do sexo feminino que possam compartilhar experiências positivas com a AM. As culturas locais também podem influenciar no desenvolvimento do processo (PRENTICE, 2022). Entretanto, muitos pais enfrentam desafios durante o processo de amamentação, tornando imprescindível a oferta de informações claras e apoio contínuo. O processo de adaptação do aleitamento materno é permeado por dúvidas, incertezas e desafios. As mulheres apoiam-se em suas experiências prévias e na cultura familiar e sofrem influência direta destas (Cavalcante; Flores; Bueno, 2023).

As vacinas são importantes para prevenir doenças graves que podem evoluir a óbito ou causar sequelas permanentes no bebê. O calendário de vacinação infantil é feito por especialistas e visa proteger as crianças contra diversas doenças, como tétano, hepatite B, difteria, coqueluche, poliomielite, sarampo, caxumba e rubéola. Por isso é tão importante manter a caderneta de vacinação atualizada e as consultas pediátricas em dias.

## **METODOLOGIA**

Trata-se de um estudo descritivo, tipo relato de experiência, de caráter descritivo, realizado Unidade Básica de Saúde: Âncora Pedrina Maria de Jesus, na cidade de São João do Rio do Peixe – PB, nos dias 02, 03, 09 e 10 de maio de 2024. Cada aluno tinha a responsabilidade de escolher onde o projeto de extensão seria

realizado. O estudo englobou gestantes, puérperas, acompanhantes e agentes comunitários de saúde como público-alvo.

A ação foi realizada no período matutino na Unidade Básica de Saúde com abordagem as seguintes temáticas: aleitamento materno, cuidados com o recém-nascido, importâncias do esquema vacinal e das consultas pediátricas. Com entregas de doces como mimos para os ouvintes e também material educativo em forma de panfleto para que as informações pudessem ser consultadas posteriormente.

Estando compondo as nossas rodas de conversas, os Agentes Comunitários de Saúde também puderam absorver algumas informações básicas sobre os temas, para que mais adiante fosse transmitido a comunidade que assim necessitasse de alguma orientação.

## RESULTADOS

Os resultados deste relato de experiência foram obtidos a partir de rodas de conversas educativas, focadas a enfatizar as orientações sobre aleitamento materno, cuidados com o recém-nascido, importâncias do esquema vacinal e das consultas pediátricas. Os participantes fizeram observações diretas e deram feedback para coleta de dados.

Os comentários qualitativos dos participantes destacaram as seguintes questões:

- **Auxílio e Incentivo:** Muitos participantes disseram que a nossa conversa aliviaram a ansiedade relacionada ao parto e aos cuidados com o bebê, por ter sido um momento informal e participação de todos.
- **Esclarecimento de Dúvidas:** Os momentos de perguntas e respostas foram particularmente ouvidos pois permitiram que os participantes esclarecessem quaisquer dúvidas particulares que tiveram.
- **Material Educativo:** O folheto educativo disponibilizado foi considerado recurso valioso que os participantes poderiam consultar após as palestras.

Os participantes estavam envolvidos, e demonstraram interações durante todo o momento em nossas conversas. Muitas pessoas se mostraram interessadas e fizeram perguntas pertinentes e compartilharam suas próprias experiências. Esses

resultados mostram que conversas como essas é uma forma eficaz para capacitar gestantes e pais, fornecendo-lhes o conhecimento necessário para tomar decisões informadas sobre o aleitamento materno, cuidados com o recém-nascido, importâncias do esquema vacinal e das consultas pediátricas

## **CONCLUSÃO**

Esta pesquisa teve como objetivo geral, enfatizar as orientações sobre aleitamento materno, cuidados com o recém-nascido, importâncias do esquema vacinal e das consultas pediátricas. Com base nos dados encontrados no desenvolvimento da pesquisa, pode-se indicar que o objetivo proposto foi alcançado. Em relação aos principais resultados sobre a necessidade de se manter em dia a caderneta de vacinação alguns pais ainda são resistentes ao assuntos, existiu uma significativa quantidade de perguntas que os pais ou mesmo os cuidadores têm sobre como cuidar de um recém-nascido, principalmente sobre o aleitamento materno. Ressaltando que durante a conversa, todas as dúvidas desse público específico foram esclarecidas.

Como resultado, este relato de experiência enfatiza o uso de rodas de conversas como uma ferramenta eficaz para aumentar o conhecimento e a segurança das gestantes, bem como para fornecer suporte e apoio em relação ao aleitamento materno, cuidados com o recém-nascido, a importância do esquema vacinal como também das consultas pediátricas. Os resultados mostram que nosso público alvo ficou informado e preparado para tomar decisões fundamentadas e aplicar práticas indicadas para a saúde e o bem-estar materno-infantil.

Com esse tipo de abordagem aumentamos significativamente o entendimento das gestantes sobre a importância de seguir rigorosamente o calendário de vacinação. As puérperas, pais, acompanhantes e Agentes comunitários de saúde adquiriram conhecimentos essenciais sobre cuidados básicos com o recém-nascido, incluindo higiene, sono seguro e cuidados na hora do banho, o que lhes propiciou maior segurança e capacidade para cuidar de seus bebês. Oferecendo informações sobre os benefícios da amamentação e os métodos mais adequados, ajudando as mães a

superar os obstáculos iniciais e a manter a amamentação exclusiva até os seis meses que é a idade recomendada.

Tais resultados levam a contribuição teórica e prática no que abrange a Enfermagem. No que diz respeito às contribuições teóricas, poucos artigos foram publicados com essa temática que se concentram nas experiências de discentes nessa área. Nossas conversas serviram para informar, aumentar o conhecimento e conscientizar a população sobre os principais cuidados com o recém-nascido, quando se trata de aplicações práticas.

## REFERÊNCIAS

OLIVEIRA,PAP; PEREIRA, LB; GONÇALVES,TJ; SILVA, CSO; DIAS OV;VERSION, CC; et al. Aleitamento materno e o processo de adaptação no contexto familiar: abordagem qualitativa. **Online Braz J Nurs**. Vol, n 23, 2024; e 20246685. <https://doi.org/10.17665/1676-4285.20246685>.

ANDRADE, ACL; SOUZA, BPB; FRUCHTENGARTEN,C; JÚNIOR, CRB; et al. Os benefícios do aleitamento materno: Uma revisão abrangente sobre a composição do leite materno, efeitos psicológicos em crianças e mães, facilitadores e barreiras na amamentação, políticas de promoção e desmame. **Brazilian Journal of Development**, Curitiba, v.9, n.5, p. 16770-16783, may., 2023.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Saúde da criança: aleitamento materno e alimentação complementar** / Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – 2. ed. – Brasília: Ministério da Saúde, 2015. 184 p. : il. – (Cadernos de Atenção Básica ; n. 23).