

ASSISTÊNCIA FARMACÊUTICA NA UTILIZAÇÃO DE PRODUTOS NATURAIS PARA O TRATAMENTO DA ACNE

MYLENA GADELHA DA SILVA (FASP)
YOLANDA APARECIDA DE SOUZA (FASP)
GUSTAVO LUÍZ ALVES PEREIRA (FASP)
ERICKA MARIA FARIAS MOREIRA (FASP)
DIEGO IGOR ALVES FERNANDES DE ARAÚJO (FASP)

INTRODUÇÃO

A Acne vulgar é uma doença não contagiosa que gera uma inflamação crônica a nível da pele, mais exatamente na unidade pilossebácea. Uma afecção dermatológica bastante comum, é ocasionada por fatores que são a hereditariedade, alterações na produção dos hormônios sexuais, infecção por bactérias e até o estresse. Assim, o objetivo deste trabalho foi mostrar a contribuição do farmacêutico no acompanhamento do paciente contra a acne vulgar, listando a terapia de produtos naturais, citar as aplicações terapêuticas das plantas apresentadas e fornecer instrução para leitores acerca dos cuidados com a pele.

OBJETIVOS

Avaliar a importância da contribuição do farmacêutico no acompanhamento do paciente em tratamento da acne utilizando produtos naturais.

METODOLOGIA

Realizou-se, então, uma pesquisa do tipo revisão integrativa de literatura, sendo descritivo e exploratório, executado por meio de um levantamento documental científico com conduta qualitativa. A busca totalizou 96 artigos, que após seleção, resultaram em 15 artigos incluídos na revisão pelas bases de dados Scielo, U.S. *National Library of Medicine National Institutes Health* (Pubmed), Scopus e Informação Científica e Técnica em Saúde da América Latina e Caribe (Lilacs); entre os anos de 2010 a 2020. Os descritores usados foram: *acne vulgaris*; *chamomilla/camomile*; *própolis*; *Salix alba*; *melaleuca/tea tree*; *pharmacist/pharmaceutical*.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

As formas mais prevalentes testadas foram óleos essenciais e extratos vegetais. A espécie que obteve maior potencial antimicrobiano contra as bactérias da acne foi a *Melaleuca alternifolia*, porém, a irritação ou reação alérgica depende da concentração aplicada na pele, já a *Melaleuca quinquenervia* resultou em efeito bactericida contra *Staphylococcus epidermidis*. A *Matricaria Chamomilla* resultou que, isolado ou em combinação, tem atividade antibacteriana em todos os estudos e *Matricaria recutita*: imunorregulação contra inflamação. O Própolis, isolado ou em combinação, mostrou efeito cicatrizante e antibacteriano. Já a *Salix alba*, sozinha ou em combinação, neutralizou efeitos do LPS, reduziu EGF, citocinas e IL-6 e IL-8. A finalidade dos bioativos estudados eram atividade antimicrobiana, menor ou nenhum efeito colateral, anti-inflamatória, antioxidante, antienvhecimento e cicatrizante. Conhecimento que o farmacêutico detém para o manejo da acne.

CONCLUSÃO

Concluiu-se que por meio da colaboração do profissional farmacêutico, a fitoterapia pode ser associada ao tratamento da acne vulgar, sendo um método principal ou associado com medicamentos convencionais, agregando e promovendo a difusão do conhecimento à sociedade.

REFERÊNCIAS

- ESMAEL A, HASSAN M. G., AMER M. M., ABDELRAHMAN S., HAMED A. M., ABDRABOH H. A., FODA M. F. Antimicrobial activity of certain natural-based plant oils against the antibiotic-resistant acne bacteria. *Saudi Journal of Biological Sciences*. v. 27, p. 448–455, 2020.
- FAROOQUI M. et al. Management of Dermatology Disorders and the Pharmacist's Role: Acne, Psoriasis, Atopic Dermatitis, and Fungal Infections. Elsevier. p. 713-722, 2019.
- OSSA-TABARES JC, LLANOS CJ, GARCÍA AM. Avaliação das características físico-químicas do óleo de árvore de chá e sua atividade antimicrobiana contra *Cuti bacterium acnes* (*Propionibacterium acnes*) ATCC 6919. *Biomedica*. v. 40, n. 4, p. 693-701, 2020.
- ZALEWSKI, S. SILVA, F. T. O. JESUS, V. C. MARTINES, K. N. M. FURLAN, L. C. ASSAD, M. M. S. SILVA, L. V. S. MARIN, M. T. Levantamento de dados da população de Araraquara acerca do uso de plantas medicinais e o conhecimento sobre medicamentos fitoterápicos na XIX semana de assistência farmacêutica estudantil. *Revista De Ciências Farmacêuticas Básica E Aplicada*. v. 38 Supl. 1. Agosto, 2017