

## MATERIAIS DENTÁRIOS RESTAURADORES, QUAIS PROPORCIONAM MELHOR ESTÉTICA PARA O PACIENTE?

Iury Trigueiro Paiva

<http://lattes.cnpq.br/9094019514654007>  
Faculdade São Francisco da Paraíba

Irley Trigueiro Paiva

<http://lattes.cnpq.br/2250914795349954>  
Faculdade São Francisco da Paraíba

Basílio Rodrigues Vieira

<http://lattes.cnpq.br/0245597908831634>  
Faculdade São Francisco da Paraíba

Bruno Vieira Cariry

<http://lattes.cnpq.br/8186047104198610>  
Faculdade São Francisco da Paraíba

Symara Abrantes A. de O. Cabral

<http://lattes.cnpq.br/9308542814186010>  
Faculdade São Francisco da Paraíba

**Resumo:** O objetivo deste estudo é apresentar os materiais que proporcionam uma estética dentária aprimorada, destacando aqueles mais comumente utilizados na atualidade. Para isso, conduzimos uma revisão integrativa da literatura, utilizando fontes como a Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), CAPES e Pubmed. Após a aplicação de critérios de inclusão e exclusão, selecionamos 10 artigos para leitura completa. Os materiais atualmente mais empregados incluem facetas dentárias, laminados cerâmicos, metal-free, metalocerâmica, resinas compostas e facetas pré-fabricadas de resina composta. Quando utilizados de maneira apropriada, esses materiais proporcionam resultados estéticos satisfatórios, atendendo às expectativas dos pacientes e restaurando uma oclusão harmoniosa e natural. A escolha do tipo de material dependerá de cada caso específico e das preferências estéticas do paciente. Além disso, alguns desses materiais apresentam preparos mais conservadores em comparação com outros, bem como técnicas de trabalho mais simplificadas, resultando em um menor tempo de intervenção.

**Palavras-chave:** Materiais Dentários; Estética Dental; Odontologia

### DENTAL RESTORATIVE MATERIALS, WHICH PROVIDE THE BEST AESTHETICS FOR THE PATIENT?

**Abstract:** The aim of this study is to present materials that enhance dental aesthetics, highlighting those currently most commonly used. An integrative literature review was conducted using sources such as the Virtual Health Library (VHL), CAPES, and Pubmed. After applying inclusion and exclusion criteria, 10 articles were selected for thorough reading. Currently, the most used materials include dental veneers, ceramic laminates, metal-free options, metal-ceramic, composite resins, and prefabricated composite resin veneers. When used correctly, these materials deliver satisfactory aesthetic results, meeting patient expectations and restoring a harmonious and natural occlusion. The choice of material type depends on each specific case and the patient's aesthetic preferences. Additionally, some of

these materials offer more conservative preparations compared to others, along with simplified work techniques and reduced working time.

**Keywords:** Dental Materials; Dental Aesthetics; Dentistry

## 1 INTRODUÇÃO

Os materiais dentários desempenham um papel crucial na odontologia, sendo compostos por metais, cerâmicas, polímeros ou compósitos, sendo os cerâmicos, polímeros e compósitos os mais empregados para restaurações e prevenção. Estes materiais são utilizados não apenas para reparar ou substituir estruturas dentárias perdidas, mas também para realizar procedimentos preventivos em grupos de alto risco para cárie (Anusavice; Shen; Rawls, 2013).

Eles são aplicados de forma direta ou indireta, intra ou extraoral, dependendo das necessidades específicas de cada caso (Anusavice; Shen; Rawls, 2013). Além disso, a escolha desses materiais é baseada em critérios como cor, forma, tamanho e posição, visando melhorar a estética e promover a harmonização facial, mimetizando a naturalidade dos dentes para uma reabilitação estética e funcional bem-sucedida (Lima *et al.*, 2019).

Os compósitos poliméricos são amplamente utilizados como materiais restauradores devido às suas boas propriedades, incluindo biocompatibilidade, efeito antibacteriano, excelente estética e baixa toxicidade (Yadav; Kumar; 2019). Esses materiais proporcionam um resultado estético idêntico às estruturas dentárias, com brilho, transparência, textura e estabilidade semelhantes a um dente natural, promovendo um embranquecimento agradável e esteticamente atraente (Pratap *et al.*, 2019).

As limitações dos materiais restauradores diretos incluem biocompatibilidade e durabilidade, enquanto os materiais indiretos devem suportar as condições adversas do ambiente oral. Ao longo dos anos, têm sido desenvolvidos materiais com maior biocompatibilidade e resistência para superar essas limitações (Anusavice; Shen; Rawls, 2013).

Com a crescente demanda por restaurações estéticas, a odontologia restauradora busca constantemente inovações para oferecer uma variedade de

materiais e técnicas que proporcionem resultados estéticos e funcionais superiores (Carolina, 2020). A evolução nesse campo é evidenciada pelo emprego de sistemas adesivos, cerâmicas e resinas compostas mais modernas e inovadoras, visando abordagens menos invasivas e a proteção máxima da estrutura dentária (Safira, 2020).

Nesse contexto, as facetas dentárias se destacam como uma opção menos invasiva, preservando o máximo de remanescente dentário e proporcionando melhorias estéticas na cor, forma e posição dos dentes a serem tratados (Rafaela, 2020). Diante dessa diversidade de materiais e avanços tecnológicos, este trabalho de pesquisa tem como objetivo identificar e destacar quais materiais odontológicos restauradores oferecem a melhor estética para os pacientes

## **2 MATERIAL E MÉTODOS**

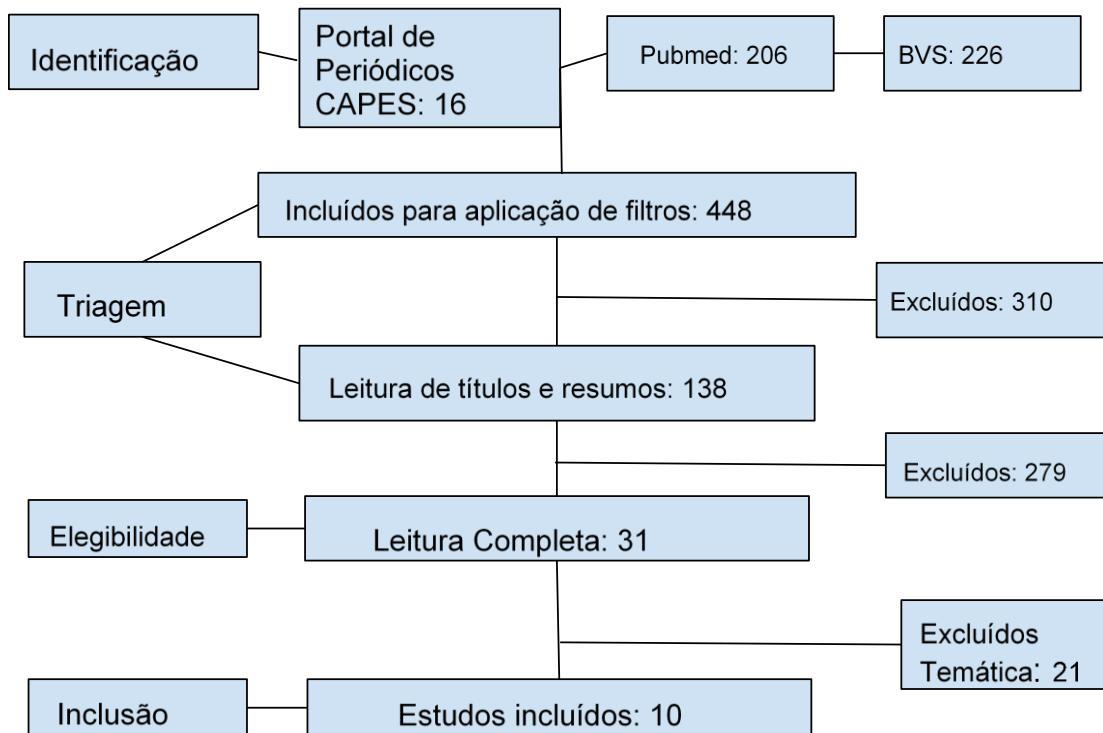
Diante da questão, “quais materiais dentários odontológicos restauradores proporcionam melhor estética para o paciente”, optou-se por realizar uma pesquisa de revisão integrativa da literatura. É um estudo realizado por coleta de dados feitos em trabalhos já publicados com abordagem em estudos experimentais e não experimentais, para se ter uma boa compreensão e entendimento do material estudado. Para fazer uma revisão é preciso utilizar seis etapas onde a 1 é elaborar uma pergunta norteadora, 2 buscar uma amostra na literatura, 3 fazer a coleta de dados, 4 fazer uma análise crítica dos estudos que foi incluído, 5 realizar a discussão dos resultados encontrados e 6 apresentar a revisão integrativa (Souza; Silva; Carvalho, 2010; Ribeiro *et al.*, 2023).

Para realizar a busca dos documentos, foram utilizados as fontes de dados: National Library of Medicine (PubMed), Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), e CAPES, as estratégias de pesquisas utilizadas na base de dados foram “ Materiais Dentários “ AND “ Esthetics Dental”, realizada em outubro e novembro de 2023. Nos critérios de inclusão foram considerados artigos escritos nas linguagens, inglês, português e espanhol, publicados entre os anos de 2018 a 2023. Foram excluídos estudos incompletos que não abordassem a temática proposta na pesquisa inicial.

### 3 RESULTADOS

A busca inicial foi realizada usando os filtros, (textos completos, idiomas e ano de publicação), após essa filtragem ficaram 407 artigos. Passaram para a leitura dos resumos dos artigos 206, para realização da leitura completa foram escolhidos 33 artigos, dos quais 11 artigos foram escolhidos para a amostra final da pesquisa. Um fluxograma (Figura 01) apresenta toda as etapas de busca e seleção dos artigos.

**Figura 01.** Fluxograma da busca e seleção dos artigos



Os artigos incluídos no estudo foram publicados entre os anos de 2018 a 2023, onde se observa uma crescente quanto à distribuição temporal. Foram observados maiores números de publicados nos anos de 2020 (30%, n=3), em sequência 2019 (30% n=3), 2021(20% n=2), 2023 (10%, n=1), e 2018 (10% n=1). Nos idiomas 60 % foram em português e 40% foram em inglês. Uma descrição detalhada dos títulos, anos e periódicos que procederam com a publicação pode ser observada no Quadro 01.

Quadro 01 - Artigos incluídos na revisão sistemática segundo periódicos, autores, anos e títulos.

Periódico	Autor e Ano	Título original
Archives of Health Investigation	Furtado <i>et al.</i> , 2018	A importância da reabilitação oral estética na alteração de forma e cor dos dentes.
Dissertações USP	Araújo <i>et al.</i> , 2019	Efeito dos desafios térmicos e ácidos nas propriedades superficiais de materiais restauradores rosa.
Archives of Health Investigation	Lima <i>et al.</i> , 2019	Reanatomização do sorriso com uso de resina composta.
Archives of Health Investigation	Oliveira <i>et al.</i> , 2019	Restaurações cerâmicas delgadas sobre dentes sem preparo em diferentes regiões dos arcos dentais.
Revista Brasileira de Odontologia	Batista, Tunas, Brooks, 2020	Esthetics with a Minimal Intervention Aided by an Accessible Technology.
Revista Ciência Plural	Dias <i>et al.</i> , 2020	Alteração de forma dentária com resina direta.
Revista de Odontologia de Araçatuba	Souza <i>et al.</i> , 2020	Reabilitação estética e funcional com facetas pré-fabricadas em resina composta.
Journal of Adhesive Dentistry	Araujo, Perdigão, 2021	Anterior Veneer Restorations - An Evidence-based Minimal-Intervention Perspective.
Operative Dentistry,	Durões, Cavalcante, Mathias, 2021	The Thickness and Opacity of Aesthetic Materials Influence the Restoration of Discolored Teeth.
The Journal of the American Dental Association	Moecke <i>et al.</i> , 2023	Optical properties of esthetic temporary cements and final restoration color.

#### 4 DISCUSSÃO

No estudo de caso envolvendo uma paciente de 22 anos do sexo feminino, Lima *et al.* (2019) destacam a aplicação da técnica de facetas dentárias devido à sua viabilidade estética. Essas facetas são categorizadas em diretas e indiretas, sendo as primeiras confeccionadas pelo cirurgião-dentista, proporcionando uma solução de

curto prazo com menor custo. Já as facetas indiretas são fabricadas em laboratório, demandando mais tempo e apresentando custos mais elevados.

Em grande parte dos casos que envolvem laminados cerâmicos, o tratamento é realizado em três consultas. Na primeira, realiza-se o exame clínico e coleta de informações sobre o histórico do paciente, suas expectativas e exames complementares, incluindo fotografias intra e extra bucais e modelos de estudo. Na segunda consulta, ocorre a escolha da cor dos laminados e o preparo dos dentes para moldagem. Andrade *et al.* (2019) ressaltam que os laminados cerâmicos oferecem alta qualidade estética devido à translucidez, fluorescência, coeficiente de expansão térmica próximo ao dente, e boa resistência. Embora não exijam grande habilidade técnica para instalação, eles demandam maior desgaste de tecido dental saudável, tornando-se uma opção mais invasiva.

Outro estudo de caso, realizado com uma paciente insatisfeita com a cor dos dentes, destaca a eficácia estética e resistência das cerâmicas, metal free e metalocerâmicas. Furtado *et al.* (2018) observam que as cerâmicas metal free proporcionam uma estética mais harmoniosa devido à estratificação de cores, apresentando durabilidade e custos mais acessíveis em comparação com as metalocerâmicas. Entretanto, esse tratamento requer a colaboração entre o cirurgião dentista e o técnico laboratorial, tornando-o mais prolongado em relação a outros materiais, como facetas de resina direta.

Um relato de caso com uma paciente insatisfeita com a estética do sorriso levou à escolha de reanatomizações com resina composta direta. Dias *et al.* (2020) destacam os avanços nas características ópticas das resinas compostas, sendo amplamente utilizadas para restaurações estéticas devido à sua capacidade de mimetizar as características dos dentes. Embora exijam habilidade técnica, as resinas compostas são vantajosas por serem feitas diretamente pelo dentista, economizando tempo no tratamento e preservando a estrutura dental.

Outro relato de caso, envolvendo uma paciente insatisfeita com a aparência do sorriso, resultou na opção por facetas pré-fabricadas de resina composta. Souza *et al.* (2020) ressaltam que essas facetas, recentemente introduzidas no mercado, apresentam uma técnica conservadora, com mínimo desgaste de remanescente dental em comparação com outros materiais. Essas facetas proporcionam uma

harmonia dental, naturalidade, durabilidade e resultados estéticos satisfatórios ao paciente.

Embora esta revisão de literatura tenha proporcionado uma compreensão abrangente sobre os diversos materiais odontológicos restauradores e suas aplicações estéticas, é importante destacar algumas limitações inerentes ao escopo deste estudo. Primeiramente, a heterogeneidade nos métodos e abordagens utilizados nos artigos revisados pode impactar a generalização dos resultados. Além disso, a constante evolução e introdução de novos materiais na prática odontológica podem resultar em descobertas mais recentes não abordadas nesta revisão. Ademais, a falta de padronização nos critérios de avaliação estética e funcional dos materiais pode limitar a comparação direta entre os estudos.

## **5 CONCLUSÃO**

Após a condução das pesquisas, constatou-se que os materiais que proporcionam as melhores estéticas incluem resinas compostas com nanopartículas, laminados cerâmicos, metal free, metalocerâmicas, facetas pré-fabricadas de resina composta e facetas cerâmicas. Esses materiais exibem propriedades ópticas excelentes, translucidez e capacidade de mimetizar os dentes naturais, resultando em uma estética harmoniosa, resistência notável, preservação duradoura da cor original e, conseqüentemente, satisfação tanto por parte dos pacientes quanto dos profissionais dentários. É importante notar que algumas dessas técnicas demandam maior habilidade por parte dos profissionais, assim como um investimento de tempo, uma vez que algumas são aplicadas diretamente nos dentes, enquanto outras são confeccionadas indiretamente, envolvendo a colaboração de técnicos laboratoriais. A escolha do material no tratamento pode influenciar na conservação mais ou menos invasiva da estrutura dental, exigindo considerações específicas no planejamento clínico.

## REFERÊNCIAS

- ANUSAVICE, Kenneth. SHEN, Chiayi. RAWLS, Ralph. **Materiais Dentários**. Ed 12. Guanabara Koogan, 2013.
- ARAÚJO, E.; PERDIGÃO, J. Anterior Veneer Restorations – An Evidence-based Minimal-Intervention Perspective. **The Journal of Adhesive Dentistry**. 91-110, 2021. INVESTIGATION COVER STORY, v. 154, p. 461-470, 2023.
- BATISTA, S.; TUNAS, I.; BROOKS, J. Esthetics with a Minimal Intervention Aided by an Accessible Technology. **Revista Brasileira de Odontologia**. v. 77, p.77-71, 2020.
- DIAS, Joselucia, et al. Alteração de forma dentária com resina direta. **Revista Ciência Plural**.v 6,n.3, p.230-238, 2020.
- FURTADO, D. *et al.* A importância da reabilitação oral estética na alteração de forma e cor dos dentes. **Arch Health Invest**. v.7, n.12,p.502 -507, 2018.
- LIMA, M. *et al.* Reanatomização do sorriso com uso de resina composta. **Arch Health Invest**. v.8, n.9, p.501-505, 2019.
- MATHIAS, P.; CAVALCANTE, A.; DURÃES, I. The Thickness and Opacity of Aesthetic Materials Influence the Restoration of Discolored Teeth. **Oper Dent**. v.46, n.5, p.559–565, 2021.
- MOECKE, S. *et al.* Optical properties of esthetic temporary cements and final restoration color. **Investigation Cover Story**. v. 154, p 461-470, 2023.
- OLIVEIRA, D. *et al.* Restaurações cerâmicas delgadas sobre dentes sem preparo em diferentes regiões dos arcos dentais. **Arch Health Invest**. v.8, n.1, p.28-32, 2019.
- PRATAP, B. *et al.* Materiais dentários restauradores à base de resina: características e perspectivas futuras. **Revisão da Ciência Odontológica Japonesa**. v. 55, n.1, p. 126-138, 2019.
- RIBEIRO, E. *et al.* Programas de educação sobre saúde óssea para idosos: uma revisão integrativa. **Ciênc. saúde coletiva**. v.28, n.7, p. 7,2023.
- SOUSA, R. *et al.* Reabilitação estética e funcional com facetas pré fabricadas em resina composta. **Revista Odontológica de Araçatuba**, v.41, n.2, p. 15-21, 2020.
- SOUZA, M.; SILVA, M.; CARVALHO, R. Revisão integrativa: o que é e como fazer. **Einstein**. v.8, n.1, p.102-6, 2010.